

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ГБДОУ «СКАЗОЧНЫЙ»

№	Дни	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1.	Понедельник	Каша ячневая молочная. Какао с молоком Хлеб с маслом сливочным и сыром. В 10:00 апельсины.	Борщ на к/б со сметаной Тефтели с подливой Гарнир-вермишель Кисель Хлеб	Вафли, чай.	Суп гречневый молочный Чай с молоком. Хлеб со сливочным маслом.
2.	Вторник	Каша геркулес молочная. Хлеб с маслом сливочным. Какао с молоком. В 10:00 бананы.	Суп вермишелевый на к/б Плов из курятины. Салат морковный. Хлеб Кисель	Манник, чай.	Суп гречневый молочный Чай с молоком. Хлеб со сливочным маслом.
3.	Среда	Каша ячневая молочная. Хлеб с маслом сливочным и сыром Какао с молоком В 10:00 яблоки	Суп рисовый на к/б. Рыба тушеная с подливой Гарнир-гречка Салат- зеленый горошек. Кисель Хлеб	Печенье, чай с лимоном.	Суп вермишелевый молочный. Хлеб со сливочным маслом. Чай с молоком.
4.	Четверг	Каша манная молочная. Какао с молоком. Хлеб с маслом сливочным. В 10:00 апельсины.	Суп вермишелевый на к/б Гуляш мясной Гарнир- картофель. пюре Салат овощ. с з/г. Кисель Хлеб	Блины, чай.	Суп гречневый молочный. Хлеб со сливочным маслом. Чай с конфетами.
5.	Пятница	Каша геркулес молочная. Хлеб с маслом сливочным и сыром Какао с молоком. В 10:00 бананы	Борщ на к/б. Пирожки с картофелем Салат – соленный огурец Хлеб Кисель	Пряники, чай с лимоном.	Суп рисовый молочный Чай с молоком. Хлеб со сливочным маслом.
6.	Понедельник	Каша ячневая молочная. Какао с молоком. Хлеб с маслом сливочным. В 10:00 апельсины.	Суп рисовый на к/б. Гуляш из курятины Гарнир -гречка. Салат морковный. Хлеб Кисель	Вафли, чай.	Суп вермишелевый молочный. Хлеб со сливочным маслом. Чай с молоком.
7.	Вторник	Каша манная молочная. Какао с молоком. Хлеб с маслом сливочным, сыр В 10:00 бананы.	Борщ на к/б со сметаной Гуляш мясной Гарнир- картофель. пюре Салат овощ., с з/г. Хлеб Кисель	Печенье, чай	Суп гречневый молочный. Хлеб со сливочным маслом. Чай с конфетами.
8.	Среда	Каша ячневая молочная. Хлеб с маслом сливочным. Какао с молоком. В 10:00 яблоки	Суп фасолевый на к/б. Рыба тушен. с подливой Гарнир-гречка Салат- соленный огурец Хлеб Кисель.	Вафли, чай с лимоном	Суп вермишелевый молочный. Хлеб со сливочным маслом. Чай с молоком.
9.	Четверг	Каша кукурузная молочная. Хлеб с маслом сливочным. Какао с молоком. В 10:00 бананы.	Суп гороховый на к/б. Плов из курятины Салат- соленный огурец Хлеб Кисель	Пряники, чай с лимоном.	Суп вермишелевый молочный. Хлеб с сливочным маслом. Чай с молоком.

10	Пятница	Каша геркулес молочная. Хлеб с маслом сливочным. Какао с молоком. В 10:00 яблоки.	Рассольник на к/б. Пельмени с маслом сливочным. Салат овощной с з/г. Хлеб Кисель	Печенье чай с лимоном.	Суп гречневый молочный. Хлеб со сливочным маслом. Чай с молоком.
----	---------	---	---	---------------------------	--

Заведующая ГБДОУ Д/с «Сказочный» г. Сунжа



З. И. Мержоева